

Überaktive Blase – ist der Kaffee schuld?

Newsletter1

Überaktive Blase – ist der Kaffee schuld?

In dieser Studie zeigte sich, dass Frauen mit überaktiver Blase und Dranginkontinenz häufiger regelmäßigen Kaffeegenuss angaben. Dies deckt sich mit der Empfehlung vieler Experten, bei Dranginkontinenz auf Koffein möglichst zu verzichten. Ob der Kaffee aber die Ursache einer überaktiven Blase sein kann, müssen erst größere Studien zeigen.

Arya LA, Myers DL, Jackson ND: Dietary caffeine intake and the risk for detrusor instability: a case-control study. Obstet Gynecol 2000 Jul 1;96(1):85-89



Das Kaffee etwas mit dem Herz zu tun hat ist uns auf jeden Fall geläufiger als mit der Blase.

Nichts desto trotz schadet zuviel Kaffeegenuß der Blase, das im Kaffee enthaltene Nikotin reizt die Blasenschleimhaut und löst vorzeitigen Drang aus. Ob das Glas Wasser, das gerne zum Kaffee gereicht wird weniger Reizung bringt ist noch nicht nachgewiesen.

Es gilt die Empfehlung 1 Kaffee am Morgen 1 Kaffee mittags